



## PROGRAMME NORVEGE : TRAIL/ SAIL Trekking depuis un voilier Du 08 au 15 Juin 2025

Guidé par Solenn Patrigeon-Rando Essentiel  
Pour le compte de Offtrack Experience





## NOTRE CONCEPT:

**J'ai connu Delphine il y a 20 ans, sur les bancs de l'université à Grenoble, où nous étudions dans la filière Loisirs, Environnement Sport et Tourisme.**

**Aujourd'hui nous faisons croiser nos chemins à nouveau aux confins du monde mais toujours aussi près de nos valeurs partagées; je vous emmène, sous le couvert de son agence Offtrack Expérience, dans ce qui est devenu son « univers double face » et qui nous rassemble.**

Depuis ce temps, elle a aiguisé son expérience de Müsher et est devenue professionnelle, avec pour co-équipier son mari Norvégien. Mais l'été, c'est en tant que skippers et capitaines de leur voilier, Mutine, qu'ils exercent leur nomadisme scandinave.

Comme une cabane d'estive, ce refuge flottant confortable nous coucounera chaque nuit de fjord en fjord avant de nous déposer pour nos explorations. Tantôt sur de petits sentiers, tantôt hors-sentiers, nous partirons découvrir les surprenantes couleurs de cette Norvège estivale peu connue, à pied et à la voile!

Au-delà du cercle polaire, la côte nord de la Norvège offre des paysages époustouflants, entre 68° et 79° Nord.

Quand le soleil de minuit brille sur les fjords, nous jetterons l'ancre dans un endroit isolé et profiterons d'un feu de camp sur une plage de sable ou une île sauvage. Les pentes des collines se colorent en or, et les vallées sont recouvertes de linaigrettes, ces plantes si typiques en milieu arctique.

Nous apercevrons peut-être des macareux, des phoques et attraperons notre propre poisson pour le dîner, que nous pourrons partager autour d'un feu de camp.

Mutine, est conçu pour l'arctique, et nous emmènera dans les fjords et les villages des pêcheurs, pour partager un voyage extraordinaire et vous plonger dans l'histoire locale nous la culture norvégienne.

C'est une aventure intime que je te propose avec leur collaboration, à bord d'un navire n'accueillant que **6 personnes** plus le staff, où tu partageras leur mode de vie bercé par une saisonnalité forte au cœur d'un joyau de l'arctique. Delphine et Espen en connaissent aussi un rayon sur la faune marine qu'ils observent assidument chaque année. Ils plongent même avec les baleines !

Pour sûr ce séjour sera également riche en partages, en découvertes, et en étonnement!

Paré(es) à virer?

*Solenn Patrigeon, accompagnatrice en montagne D.E*



## A PROPOS DE RANDO ESSENTIEL

Rando Essentiel se résume à une seule personne en réalité, je suis Solenn Patrigeon. Rando Essentiel est mon "nom de scène", celui avec lequel je matérialise **notre défi commun: tes rêves de rando et trekking assouvis avec tes moyens du bord.**

Mais qui suis-je dans le fond?

Avant tout, je suis une passionnée de montagne et d'aventure depuis que j'ai ouvert les yeux il y a 40 ans dans le Vercors. Avant d'être accompagnatrice en montagne (diplômée d'Etat) et monitrice de ski alpin (B.E) basée au **Grand Bornand**, j'ai vécu la majorité de ma vie immergée dans cet environnement montagnard, duquel j'ai dévalé et gravi les pentes autant de fois que possible de différentes manières.

Cela m'a conduit vers mes deux métiers actuels, mais aussi sur le dernier élément de mon triptyque : **l'aspect humain!**

T'accompagner en randonnée représente pour moi une aventure unique à chaque visage, un défi aussi important que la montagne à arpenter. Les personnes que je guide sont pour moi une invitation au voyage dans le voyage, **humain, un sens essentiel à mon travail et ma raison d'être.**



En somme, **j'ai créé Rando Essentiel , pour t'inviter à ce surprenant paradoxe de bien te « perdre » pour mieux te retrouver**, dans la simplicité et la discrétion d'une dynamique construite pas à pas, en toute sincérité. Marcher en montagne orchestre un lâcher prise inexorable, et bien souvent, des caps personnels se tricotent d'eux même au fil des mètres parcourus et des partages parfois inattendus, dans une ambiance dont l'éphémère renforce l'unicité des expériences individuelles et collectives.

Je me réjouis d'une prochaine aventure en ta compagnie !



## A PROPOS DE OFFTRACK EXPERIENCE

Offtrack Experience est une société Norvégienne fondée en 1998, tournée vers les aventures à taille humaine au cœur de l'Arctique.

C'est le projet d'Espen et Delphine : avec plus de 30 ans d'expérience, ils partagent une passion pour l'exploration en mer comme en montagne, où l'aventure ne rime pas nécessairement avec prise de risque.

Leur conviction d'une aventure réussie repose avant tout sur la taille du groupe qui se veut à taille humaine pour une expérience authentique et personnalisée, de qualité et en respect avec leur environnement.

Ils nous emmènent dans les paysages et la culture de leurs terrains de jeux, là où peu de personnes voyagent.



## A PROPOS DE MUTINE :

Mutine est un Voilier Bavaria de 12,5m tout équipé pour la navigation dans l'Arctique. 3 cabines de 2(+ 1 pour les skippeurs), un salon / carré confortable, deux salles de bains (sommaires).





## VOYAGE AU CŒUR DES FJORDS DU NORD

Avec un départ depuis Tromsø, au nord de la Norvège, Mutine, ses capitaines Delphine et Espen, accompagnés de Solenn comme guide, nous emmènerons explorer les fjords au nord de cette ville portuaire.

Nous parcourons à pied les flancs de ses montagnes tout droit sorties de l'eau, tantôt sur de petits sentiers tantôt hors sentier. Nous pourrions randonner sur des îles isolées avec une belle vue sur la mer, (et beaucoup de cueillette de myrtilles et de mûres des marais) ou sur des montagnes plus hautes selon vos envies. Nous pourrions également profiter des plages de sable blanc, faire de la plongée avec tuba et explorer le littoral avec le stand-up paddle. Il est également possible de diviser le groupe et certains pourrions effectuer des randonnées plus longues ou une deuxième randonnée en soirée, tandis que les autres reviendront au bateau boire un chocolat chaud mérité. Le soir nous ferons une combinaison d'ancrage dans des archipels isolés et de visites de petits ports de pêcheurs afin de s'imprégner de la culture locale.



## ENCADREMENT :

Nous mutualisons nos expériences communes et nos connaissances du terrain pour vous emmener là où peu de personnes vont. C'est un triptyque complémentaire qui vous offrira les meilleures possibilités en fonction des conditions météorologiques et de terrain.

Les skippers Offtrack Experience de Mutine sont skippers professionnels et se charge de la navigation ainsi que de la logistique à bord.

Solenn Patrigeon possède le diplôme d'Etat d'Accompagnateur en Montagne pour la partie randonnée, en collaboration avec Espen, qui connaît les meilleurs secrets spots.

Nous collaborons pour vous offrir la meilleure expérience à bord comme à terre.





## JOURNEE TYPE

Comme la navigation est soumise aux conditions météorologiques, ce type de séjour ne peut comporter de programme qu'au jour le jour.

Voici plutôt comment se déroule une **journée type** durant notre séjour :

7 :30 : réveil puis petit déjeuner à bord de Mutine. Constitution des pique-niques.

10 :00 – 15 :00 : Courte navigation ou débarquement à terre pour une randonnée

15 :00 retour à bord, petite collation, thé ou soupe selon les besoins

16 :00-18 :00 navigation en direction de notre prochain fjord ou nous jetterons l'ancre ou nous amarrerons selon les configurations.

Repas du soir et échanges à bord de notre refuge flottant ou à terre autour d'un feu de camp...

Nuit en cabine de deux à bord de Mutine.

Ce programme peut évoluer selon les conditions, les configurations. Il se peut que nous puissions marcher à nouveau en fin de journée.



## GROUPE

Ce séjour ne peut être confirmé si le nombre de 6 participants (strict) est atteint, ou une somme à diviser entre les participants.

## NIVEAU MOYEN \*\*

4 à 6h de marche non consécutives par jour.

Entre 300 et 600m d+



Les dénivelées annoncés restent indicatifs suivant l'itinéraire emprunté en rapport aux conditions du terrain, de la météo et du niveau du groupe, mais la notion de plaisir et de découverte reste essentielle, les paysages traversés passent avant le cumul de chiffres. Nous ne portons que vos affaires pour la journée

## HEBERGEMENT

A bord de Mutine, voilier confortable conçu pour l'Arctique. 3 Cabines de deux personnes, salon chaleureux et 2 salles de bain.

## REPAS

Pique-nique à midi au cours de la randonnée

Collation ou soupe/boissons chaudes avant de prendre la navigation après le randonnée

Diner chaud préparés à bord

Petit déjeuner à bord

Régimes spéciaux : végétarien, végan, sans gluten, avec allergies, etc... Ils sont acceptés, à spécifier lors de votre inscription. Si votre régime est très spécifique, il est possible que vous nous demandions d'apporter vos compléments alimentaires.

## ACCES ET RENDEZ VOUS

Rendez-vous le dimanche 8 Juin au soir au port ou à un mouillage dans la ville de TROMSO.

## DISPERSION

A Tromso, au port ou au mouillage, le dimanche matin après le petit-déjeuner.

## INSCRIPTION :

Par mail à :

[Solenn.patrigeon@gmail.com](mailto:Solenn.patrigeon@gmail.com)

Et

[mail@offtrackexperience.com](mailto:mail@offtrackexperience.com)

20% d'arrhes sont à régler à l'inscription, le montant total du séjour est à régler 2 mois avant le séjour.

**PRIX PAR PERSONNE : 2300 € TOUT COMPRIS (hors aérien)**

Le prix comprend :



L'encadrement professionnel des skippers de Mutine en mer  
L'encadrement des randonnées par un accompagnateur en montagne  
La pension complète à bord de Mutine du diner du dimanche 18 au petit déjeuner du dimanche 25 Août 2024  
Les nuitées en cabine de 2 personnes à bord de Mutine

### Le prix ne comprend pas :

Les transports aérien ou autre jusqu'à Tromso  
Les transferts jusqu'au bateau  
Les Boissons ou autre consommations prises à terre  
L'assurance annulation  
Les assurances RC, en activité, secours, recherche, rapatriement...



Une annulation/rapatriement peut faire partie du bouquet de services offert par votre banque et votre carte bancaire, mais elle n'est pas obligatoire. A vous de vous renseigner.

## ÉQUIPEMENT

Pour que vous sachiez quel matériel vous sera nécessaire pour la randonnée, voici une première liste. Pour le reste, nous vous communiquerons le matériel nécessaire après votre inscription.

### Chaussures :

Chaussures de randonnée/trek montagne (et non les baskets de course à pied) à tige montante recommandées tenant bien les pieds, confortables, en bon état et surtout : faites à votre pied (sinon gare aux ampoules !) Elles doivent être formellement adaptées aux conditions, (terrain de montagne, rochers, neige...).

Attention aux vieilles chaussures dormant depuis plusieurs années dans la cave ; elles seront mise à rude épreuve et la colle peut céder lors du parcours (ça sent le vécu !)

### Sac à dos :

Sac à dos de randonnée pour la journée 30 litres avec housse imperméable et/ou sacs imperméables à l'intérieur (au moins pour vos appareils).



### Fond de sac obligatoire :

**La météo, même en été et à ces latitude peut changer très rapidement et les températures chuter brutalement. Nous pouvons également faire face à des vents intenses et des chutes de neige. Il est donc primordial d'avoir dans son sac à dos de randonnée un kit chaud contenant :**

- Bonnet
- Gants
- Doudoune ou gros pull polaire
- Cache cou
- Pantalon de pluie imperméable
- veste de pluie type Gore-Tex

### Sécurité, vie du groupe et organisation:

**Le programme** est dicté par les conditions météorologiques, selon l'orientation des fjords et des conditions de navigation, ainsi que par le niveau physique des participants. C'est pourquoi nous avons fait le choix de vous communiquer un programme type. Notre meilleure volonté est mise pour que nous puissions évoluer à terre et en mer dans les conditions les plus favorables et les plus sécuritaires dans cette aventure outdoor.

Le guide et les skippers connaissent leurs terrains respectifs et ils sont les seuls maîtres à bord lorsqu'il faut interpréter les signaux « d'alerte » météos ou humains.

Voyager en groupe, et qui plus est sur un bateau qui fait aussi office de refuge, nécessite que chaque participant s'ouvre aux autres, partage, respecte et donne un coup de main à la vie collective. Cela peut représenter une occasion unique de rencontrer, d'échanger des idées avec des compagnons d'horizons différents. C'est l'opportunité de partager des instants de sociabilité intense ou appréciables qui seront inhérent à ce séjour.

La montagne et la mer nous donnent bien souvent de belles leçons d'humilité qui rend ce voyage aussi dépaysant qu'humain.

Nous avons tous hâte de partager avec vous cette aventure unique.



L'équipe d'offtrack expérience avec Solenn /Rando Essentiel

