



Trek de Eldgjá au Lac Langisjór guidé par Solenn Patrigeon du 8 au 13 septembre 2023

Marcher sur une autre planète

Quatre jours d'intense randonnée, loin au cœur des Hautes-Terres, encadrés par deux jours de découverte à pied et en véhicule 4x4 sur les pistes les plus spectaculaires

Une courte mais intense aventure de 6 jours au cœur de la ride, loin vers l'est, de la fissure volcanique de Eldgjá le long du torrent glaciaire de la Skaftá jusqu'au rivage de Langisjor "le Lac de Jade" et la chaîne des belles Fagrifjöll.

Ce trekking avec assistance, se déroule dans la partie orientale de la ride de L'Öræfi. Il s'avance au cœur d'étranges paysages parmi les plus sauvages des Hautes Terres entre la faille d'Eldgjá et les sources de la Túngná au centre de l'île, du pied du Vatnajökull en passant par l'extraordinaire lac turquoise de Langisjór et le chapelet des lacs des Veiðivötn.





Dans la Nature primaire et infinie de l'Islande, ce trekking d'exploration, inspiré par Fjalla Eyvindur, fait partie de cet élan primordial qui toujours nous conduit à poursuivre nos rêves de découverte. Au cœur de la grande ride volcanique, à travers les paysages de genèse uniques au monde de la "planète Islande". Une aventure exceptionnelle qui ne s'adresse qu'à des amateurs de vie sauvage, à des aventuriers avertis et endurants, que le grand air et l'effort ne rebutent pas, prêts à accepter un confort rustique, un isolement total et un itinéraire évolutif.

Ce trek assisté se déroule dans des territoires inaccessibles autrement qu'à pied. Excepté le port d'un sac moyen (3-5kg) pour la journée, tout le matériel, les vivres et les bagages sont transportés par un véhicule 4x4 qui emprunte les rares pistes tortueuses qui serpentent à travers les Hautes Terres.

Pour nous et nos guides, le but de ces trekkings d'exploration est de reconnaître de nouveaux itinéraires peu pratiqués auparavant dans leur totalité, de pousser toujours plus loin pour parfaire notre connaissance de l'Öræfi, et d'entretenir notre enthousiasme.

Jour 1 – 8 septembre : Reykjavík – Faille d'Eldgjá

5 h de route – Refuge de Holaskjöl

Rendez-vous tôt le matin avec votre guide à votre hébergement. Vêtements de randonnée et sac à dos prêt pour la randonnée (Un sac avec des vêtements propres pour la fin de votre voyage peuvent être stockés dans votre hébergement à Reykjavik ou dans notre magasin dans le village de Hella). Départ pour Eldgjá avec une jeep de notre compagnie ou par un bus régulière le long de la côte sud via Vík-i-Myrdal ou par la piste de Fjallabak Nord via Landmannalaugar

Important. *Merci de noter que jour 1, suivant les circonstances, votre guide peut être déjà dans Eldgjá où il attendra à votre arrivée. Cela signifie que vous allez voyager seul ce jour-là sur un bus régulier et que le déjeuner sera exceptionnellement à votre charge. Vous pouvez acheter des sandwiches, des fruits, des snacks et des boissons à emporter avec vous à la gare routière de Reykjavik, mais aussi au petit coffee-shop de Landmannalaugar si vous prenez le bus des montagnes ou à la cafétéria de la station service de Vík-i-Myrdal si vous prenez la route de la côte sud. Nous viendrons vous chercher à votre hébergement entre 7h15 et 8h00 du matin pour vous conduire à votre bus à la gare routière centrale de Reykjavik*

Jour 2 – 9 septembre : Hólaskjól – Skaftá – Sveinstindur

Randonnée de 6-7 h - env.18 km – Altitude 450 m > 600 m – Refuge de Sveinstindur

Nous atteignons Sveinstindur, le premier cône la chaîne découpée des Fagrifjöll aux volcans coniques noir et vert. Ascension facile du mont Sveinstindur d'où l'on admire un panorama fabuleux sur 360°. Au sud s'étalent les étranges champs de lave du Laki, couverts de mousse vert fluo et en partie inondés par les débordements de la Skaftá. Vers le nord, le majestueux et étroit lac turquoise de Langisjór s'étend sur des dizaines de kilomètres, bordé par la chaîne des Fagrifjöll vers la masse de glace de l'immense Vatnajökull.

Jour 3 – 10 septembre : Langisjór et les Fagrifjöll

Randonnée de 7-8 h - env.20 km – Altitude 600 m > 600 m – Refuge de Sveinstindur

Une journée entière à longer Langisjór au pied et sur la chaîne étroite des Fagrifjöll. Leur nom signifie les belles montagnes. Connaissant la sobriété de la langue islandaise, il faut qu'elles le soient pour mériter une telle appellation. Nous progressons sur l'étroite échine verte et noir des Fagrifjöll, parfois sur le rivage du lac, parfois sur les butes les plus faciles, admirant vers le sud les étendues de lave en partie





inondées du Laki vers le sud et de l'autre côté l'incroyable vert de jade du lac inséré dans son écrin de cendre noir et de mousse verte fluo.

Jour 4 – 11 septembre : Öxatindar - Skælingar

Randonnée de 5-6 h - env.16 km – Altitude 329 m > 450 m – Refuge de Skælingar

Journée au long de la faille d'Eldgjá, « la gorge du feu », la plus grande faille éruptive à la surface de la planète. Malgré tous ces superlatifs, les minuscules petits paysages y sont à l'aise, sources, ruisseaux d'eau limpide, petit jardin zen... Nous atteignons la lourde Skaftá aux puissantes eaux limoneuses inquiétantes. Sur l'autre rive s'étalent les laves infinies du Laki, qui est la plus grande émission de lave des temps historiques au monde (1783-1785).

Jour 5 – 12 septembre : Skælingar – Hólaskjól

Randonnée de 4-6 h - env.15 km

Belle randonnée vers le refuge de Hólaskjól où nous avons passé la première nuit.

Jour 6 – 13 septembre : Grænafjallsgarður - Landmannalaugar - Reykjavik

Randonnée de 2-3 h - env.10 km - 120 km de piste - 120 km de route

Nous progressons plein ouest sur une vallée noir et verte bordé par d'imposants alignements de palagonite de Grænafjallsgarður et de Grettir pour atteindre d'abord en marchant, ensuite avec l'aide de notre jeep la piste de Fjallabak Nord.

Soit nous rentrons par la côte sud, soit via Landmannalaugar où nous faisons une escale pour une courte balade de 2 ou 3 heures. Arrivée tardive dans la capitale vers 20 h.

Actuellement il ne nous est pas possible de préciser à l'avance quelle sera la route choisie pour retourner à Reykjavik. Mais nous tacherons de vous répondre avant le voyage si vous avez besoin de cette information

Prix par personne : 330.000 ISK

Compris

- Guide francophone
- Les transferts A/R jusqu'aux montagnes
- Le transport de vos bagages par véhicule 4x4
- Les nuitées en refuges
- La pension complète du dîner du J1 au déjeuner du dernier jour, J6
- Réduction famille

Non compris

- L'aérien
- Les transferts aéroport A/R
- L'hébergement et les repas à Reykjavík
- Le trajet en taxi ou en bus municipal de votre hébergement au lieu de rendez-vous jour 1
- Le trajet en taxi ou en bus du point de chute Reykjavik à votre hébergement au retour du trek





- Les douches payantes dans les refuges (env. 500 ISK par doucher par personne)
- L'assurance personnelle obligatoire annulation – premier secours – rapatriement
- Un supplément petit groupe si le groupe est inférieur à 6 participants adultes
- Les fluctuations du taux de change

Itinéraire et sécurité : le programme jour par jour peut être modifié ou même inversé. Cependant assez rares, ces changements sont imposés pour des raisons de sécurité dues à des phénomènes naturels spécifiques du lieu : volcanisme, enneigement précoce ou tardif, intempéries, rivières en crue, météo exceptionnellement défavorable... Le guide connaît parfaitement le terrain et est seul maître à bord lorsqu'il faut interpréter les caprices de la nature toute puissante sur cette terre volcanique, et sous ces hautes latitudes, et prendre les décisions nécessaires.

Taille du groupe : Groupe de 4 à 12 (+/- 1) participants (Notez : pour les groupes de 4-5 personnes, un supplément petit groupe s'applique) Le staff de Fjallabak ou les représentants de Fjallabak accompagnant des professionnels (photographes, journalistes, etc.) Et autres voyageurs à prix réduit tels que les enfants, sont exclus du nombre de participants (minimum et maximum).

Supplément petits groupes : (Non commissionable)

- 40.000 ISK (env. + 270 €) pour 5 participants
- 78.000 ISK (env. + 540 €) pour 4 participants

Hébergement pendant le trek : Logement en sac de couchage (le vôtre) dans des refuges et cabanes de montagne : Couchettes avec matelas confortables. Eau courante et cuisine dans le refuge, mais les wc et lavabos sont en général à l'extérieur à quelques mètres dans un petit un petit bâtiment à part. Des douches chaudes payantes sont disponibles dans certaines cabanes. Si vous ne souhaitez pas trop de promiscuité pendant les heures de sommeil ou plus d'intimité, nous vous proposons la possibilité de dormir sous tente à condition de nous prévenir en avance. Sur les treks où il est prévu des nuitées en camping, les campements sont composés de tentes doubles (ou single sur demande) avec un matelas confortable et isolant et d'une grande tente mess équipée.

Electricité : prévoir suffisamment de piles pour votre appareil photo car il ne vous sera possible de recharger piles et batteries. Prenez aussi un chargeur normal (220v pour prises standard européenne) car il y a certains refuge qui ont l'électricité.

Nourriture : Nous sommes fiers de fournir la meilleure cuisine dans les hautes-terres ! Le petit déjeuner est de style scandinave, avec muesli, pains, confitures, poisson fumé, charcuterie et fromage. Les piqueniques sont un peu répétitifs au bout d'une semaine (nous sommes en Islande), avec une variété de sandwich, de viandes fumées et de poissons, d'excellent fromages locaux, salade verte, tomates et concombres. Les dîners, variés et souvent excellent, comprennent des plats de poisson et de viande d'agneau, servis avec des pâtes, du riz ou des pommes de terre, des légumes et une salade verte. Pour la convivialité, mais sans obligation, vous pouvez apporter de chez vous une spécialité de votre pays d'origine ainsi qu'une bonne bouteille pour vos apéritifs au bout du monde.

Nourriture, régimes spéciaux : Il est essentiel que les végétariens précisent ce qui est banni de leur menu, comme ceux qui souffrent d'allergies alimentaires (au lactose, au gluten, etc.). Il est important que





vous nous préveniez de vos exigences alimentaires spéciales au moment de la réservation. Si la liste est longue ou s'il y a danger par rapport à certaines allergies, merci de nous donner des précisions par un mail détaillé envoyé à ces deux adresses matta@fjallabak.is. Ceci afin

que l'équipe de notre entrepôt (lager) puisse en tenir compte dans la préparation des vivres. Votre guide sera au courant de votre régime, mais il n'a pas forcément la vocation d'un naturopathe, et donc ce sera à vous de le lui en reparler dès le début du voyage au moment de la préparation du premier repas ! C'est aussi à vous de contrôler à chaque repas, que cela vous convient.

Nous ne pourrions satisfaire qu'en partie les végétaliens qui devront donc emporter dans leur bagages les compléments alimentaires dont ils ont besoin.

Encadrement : l'équipe est composée de deux personnes, le guide francophone Solenn et le chauffeur du 4x4 d'assistance qui transporte l'équipement et les bagages entre les refuges.

Véhicule d'assistance : Un assistant guide avec sa jeep et une remorque tout-terrain s'occupe du transport des bagages, du matériel et des vivres. Le véhicule peut embarquer une personne fatiguée sur une étape le cas échéant. Nous ne voyons pas ce véhicule pendant la journée, car celui-ci emprunte des pistes que nous croisons que rarement. Notre **impact carbone** est moindre car la moyenne kilométrique du véhicule, n'excède pas 30km/jour.

Préparation du voyage et notes: Il s'agit d'un trekking assisté de refuge en refuge. Au pic de la saison, ou si nous devons nous dérouter, nous pouvons camper pendant une nuit ou deux. Le niveau de marche est de modéré à soutenu. Vous ne portez qu'un léger sac contenant ce dont vous avez besoin pour la journée. Ce trek ne présente aucune difficulté sérieuse pour les personnes en bonne forme physique ayant au moins une certaine expérience de longue marche en montagne.

Un guide français expérimenté et attentionné mène le trek. Nous ne sommes pas au Népal mais en Islande, aussi on s'attend à ce que les membres du groupe, à tour de rôle, donnent un petit coup de main à leur guide pour la préparation des repas, mettre le du couvert, faire la vaisselle et passer un coup de balais avant de quitter le refuge; monter et démonter la tente quand on campe. Une fois dans les montagnes, le groupe devient une entité indépendante. La camaraderie, le travail d'équipe et les amitiés forgées, ajoutent beaucoup à la richesse de l'expérience de chaque personne. Ce trek passe par des zones totalement désertiques. La plus grande partie de la marche est hors-sentier, avec des conditions de terrain en constante évolution. Par conséquent, des chaussures de randonnée robustes, et faites à votre pied sont un must. La plupart des jours impliquent des passages de rivière à gué, aussi il est essentiel de ne pas oublier ses sandales. Consultez la liste d'équipement pour plus d'informations.

Vous randonnez 6-7 heures par jour, en moyenne, mais cela peut être plus long, selon les conditions météorologiques, le niveau moyen du groupe. L'altitude maximale ne monte pas plus de 1000m. Le changement d'altitude pour la plupart des jours ne dépasse pas 300 m.





EQUIPEMENT

Bagages :

- Grand sac de voyage de trekking (Duffle bag) en toile impermeable 95-100 litres maximum (pas de valise rigide)
- Sac à dos de randonnée 30-40 litres imperméable ou avec house imperméable

Chaussures :

- Chaussures de trekking tenant bien les cheville et les pieds, légères, confortables, solides et imperméables.
- Sandales de randonnée pour passer les gués et pour le refuge. de préférence recouvrant les doigts de pied, type Keen Newport.

Vêtements :

- Sous vêtements réguliers. Synthétiques ils sont faciles à laver et à sécher
- Caleçons longs iso thermiques en polyester capilène
- Maillot de corps à manche longue en capilène ou (luxueux) en laine mérinos naturelle
- Tee-shirt iso thermique, à manches longues de préférence
- Pull ou veste en laine polaire (Carline)
- Pantalons de montagne
- Short
- Veste ou gilet en duvet (après mi-août)
- Chemise laine & fibres confortables
- Pantalon en fourrure polaire pour le confort le soir (en hiver et à partir de septembre)
- Chaussettes en laine crue naturelle bouclée ou synthétique (quelques paires)
- Bonnet en laine
- Gants en laine étanches
- Chapeau pluie/soleil sauf en hiver
- Surpantalon ou salopette en Goretex
- Veste en Goretex avec capuche
- Sandales de randonnée pour passer les gués et pour le refuge
- Veste en duvet (en automne)

Accessoires de voyage :

- Sac de couchage spacieux (-10°C à + 10°C)* avec fermeture éclair pouvant servir de couette
- Drap de lit en coton sans élastique pour mettre entre vous et le matelas dans les refuges
- Petit oreiller calle tête (facultatif)
- Bâtons de marche télescopiques (important pour les passages de gués)
- Gourde incassable
- Boite à sandwich hermétique
- Mug de randonnée
- Petit sachet hermetique avec glissière pour votre porte feuille et passeport
- Petit sachet hermetique avec glissière pour votre telephone mobile
- Lampe frontale (indispensable à partir d'août)
- Canif (N'oubliez pas de le ranger dans le bagage de soute)
- Maillot de bain
- Serviette-éponge type Speedo ou Packtowl (très pratique !)
- Trousse de toilette
- Pharmacie personnelle (Électroplaste, aspirine, pansements)
- Crème solaire hydratante et stick lèvres
- Lunettes de soleil hautes protection et étui





- Matelas léger de bivouac auto gonflable (pour les raids avec portage uniquement)

Accessoires facultatifs mais recommandés:

- Paire de jumelles plates
- Sifflet puissant (brouillard)
- Filet Anti-Insectes protection tête-visage en juin et juillet
- Piles ou batteries de recharge
- Chargeur de piles sur secteur (220V) prise européenne
- Petit kit de couture
- Crayon papier + petit carnet
- Bon bouquin
- Guide (ornithologique, botanique, géologique)
- Snack / Confiserie
- Suppléments protéiniques si vous êtes végétarien
- Stock personnel de vivres si vous êtes végétalien
- Boules Quies (facultatif)
- Masque opaque de sommeil en tissus de mai à fin juillet (facultatif)
- Une petite spécialité de votre « terroir », (convivialité) ex : fromage, petit saucisson...
- Une ou deux bouteilles de bon vin (facultatif mais très apprécié)

